

Julie Gaffarel

version 1.2 - 08/10/16

Contact : julie1@pcsf.info [1]

Julie est Belge, [doula](#) [2] et agronome...

Elle collabore avec Permaculture sans frontières depuis fin 2013.

Je suis une femme et je chemine en espérant construire un jour une tribu [soutenable](#) [3] ! Je suis passionnée par la vie. Déjà toute petite, je m'arrêtais à chaque fleur, chaque caillou, marron ou bout de bois, je voulais tout ramasser, observer, collecter, offrir...

De formation agronome, je suis tout autant passionnée par la périnatalité et l'enfance. Je suis formée en tant que [doula](#) [4] (accompagnante à la naissance). J'ai suivi les formations de Michel Odent, Max Ploquin, Brigitte Dohmen, *Mère et Monde*... Je suis une passionnée et j'apprécie diffuser les informations qui m'intéressent autour de ces sujets, notamment via ma page *Facebook* [Naître à la vie](#) [5].

Entre autres, je m'implique dans l'initiative "[Human Milk for Human Babies](#) [6]" qui permet le don de lait maternel de mère à mère, je co-organise le défi virtuel "[Mon corps, mon bébé, mon accouchement](#) [7]" qui récolte des témoignages d'accouchements pour sensibiliser le grand public et les autorités sur les violences obstétricales ordinaires, et je co-anime la page *Facebook* du magazine sur la parentalité alternative [Grandir Autrement](#) [8].

Je ne suis pas une fan de *Facebook* mais en l'occurrence je trouve important de permettre aux mamans et aux femmes de se rencontrer, de témoigner et de se soutenir (il y a aussi des papas !).

Il y a quelques années, j'ai participé à des ateliers de sociocratie, à la création d'un habitat-groupé et au début du groupe *Les Indignés* de [maville](#)[9]. Je suis convaincue que notre système actuel va traverser de grands changements dans les années à venir. Préparons la transition !

En 2013, j'ai rencontré la permaculture lors d'une formation de 10 jours avec [Eric Escoffier](#) [10], pendant laquelle j'ai déconstruit énormément de ce qu'on m'avait enseigné en agronomie, et pris conscience qu'il est potentiellement facile et rapide de reforester la planète et d'être autonome en quelques années (en alimentation notamment), à condition d'avoir bien pensé le [design](#)[11] de son lieu. L'autonomie vivrière partout localement permettrait aux humains de faire un pas vers une liberté que le système du travail ne permet pas.

Depuis je m'implique dans les associations [Permaculture sans frontières](#)[12] et [Les Mains Sages - Permaculture](#) [13], car la permaculture c'est *l'efficacité + l'éthique* ! Et c'est l'avenir que je nous souhaite à toutes et tous.

Ne sous-estimons pas ce que la permaculture peut provoquer ! Créer des espaces de forêts nourricières et des lieux "tribus" soutenables où l'on s'entre-aide pourrait véritablement changer le cours des choses...

Je suis idéaliste ? Je pense qu'il y a urgence à l'être.

"Le rendement d'un système est théoriquement infini, il n'est limité que par l'imagination et la connaissance."

d'après Bill Mollison

"La permaculture est une véritable révolution déguisée en jardinage naturel."

Graham Burnett

Au fait, avez-vous vu la conférence "[Un Plaidoyer pour l'arbre](#) [14]" de Francis Hallé (un scientifique passionnant, au service de la vie) ?

gaffarel

Liens

- [1] <mailto:julie1@pcsf.info?subject=CONTACT%20JULIE%20depuis%20le%20site%20PcSF>
- [2] <http://doulas.be/wp/faq/>
- [3] <http://www.permaculture-sans-frontieres.org/fr/synthese-definitions-permaculture#Note4>
- [4] <http://doulas.info/une-doula-cest-quoi/>
- [5] <http://www.facebook.com/naitre.a.la.vie>
- [6] <https://www.facebook.com/Hm4HbFrance>
- [7] <http://moncorpsmonbebe.monaccouchement.wordpress.com/>
- [8] <https://www.facebook.com/grandirautrement>
- [9] <http://www.facebook.com/occupynamur>
- [10] <http://permaculture-sans-frontieres.org/eric-escoffier>
- [11] <http://permaculture-sans-frontieres.org/design>
- [12] <http://www.permaculture-sans-frontieres.org>
- [13] <http://permaculture.mains-sages.org/>
- [14] <http://www.youtube.com/watch?v=ZPpYHN-hfDc>